Methoden

Forum
Dreamline
vor der Schwelle
SWOT
Visualisierungen - haptische Darstellung, Mehdimensionalität
Traum-landschaft
Körperarbeit Embodiement
Die Schwelle überwinden
Inner Work Prozessarbeit
Impro / Theater
Schwellen arbeit
Rat und Beruhigung im Strudel finden
Impulse von aussen
Orakel
Den Prozess sprechen lassen
Wachnacht
Vision Quest
Initiationsrituale
den Monstern und Schatten im schwarzen Loch begegnen
Die schwarze Höhle
Schwitzhütte
sich von der Zukunft ansprechen und ziehen lassen
Stille nutzen / zuhören
Träumen
Orientierung und Klarheit wiederfinden
Aufschreiben / Tagebuch
Festhalten, dokumentieren
Motto / Leitbild-prozess
Prinzipien
Zukunftsbild / Szenario
erste emergente Strukturen kokreieren