



1. Verstehen des Feldes vor der Schwelle

- Resonanz
- Traumlandschaft des Projektes bauen
- Benennen, Vergewissern, Verdichten
- Sicherheit für das was kommt herstellen
- Vereinbarung gegenüber dem Feld, Rollen verstehen und klären
- Führungen
- Visualisieren, Aufstellen, Sichtbarkeit herstellen

richtiges Maß des Lumelums

2. Aufnahme von Kontakt zur Zukunft

- Wünschen
- Gespräch mit dem zukünftigen Ich / Brief aus der Zukunft
- einen zeitlichen Rahmen stecken
- Intuition, Presencing!
- Dreaming wie z.B. Walt Disney
- projektion auf die Zukunft
- Visionen und Utopien
- Pull aus der Zukunft, Energie die uns über die Schwelle helfen kann

richtiges Maß des Lumelums

3. Überschreiten der Schwelle

- Mut und Ermutigung
- Begleitung
- dystopischer Push
- Sicherheit des Rituals
- Volle Akzeptanz für freien Willen und Entscheidung
- Resonanz der Begleitenden / Beziehungswelt
- Vertrauen und Bindung
- Der richtige Zeitpunkt
- Entscheidungsprozesse und Entscheidungshilfen
- unterschiedliche Typen: Aspekte und Emotionen Raum geben
- inneres Team Schulz von Thun
- Loslassen
- interner Verhandlungsprozess

richtiges Maß des Lumelums

4. Konfrontation mit dem Schatten

- Höhle
- Entschleunigung Einsamkeit
- Öffnen Bereitschaft zeigen
- Konfrontation mit den eigenen Schatten - Thema das einen zurück hält
- Annerkennung und Akzeptanz
- Der Elefant im Raum, den niemand anspricht
- Sich der eigenen Angst Unsicherheit stellen und zulassen, Verletzlichkeit
- Zwiesprache
- Meditation und Reflexion
- Open Forum

richtiges Maß des Lumelums

5. erste Schritt in die Kokreation

- Wechsel in den kreativ-handlungs-ideenmodus
- Erste sichtbare Strukturen
- Zukunftslandschaft bauen
- neue Regeln und Prinzipien und Strukturen
- Initiationsfeier
- erste Schritte planen
- Feiern
- Sich vom alten final abstoßen
- Hegen, Pflegen, Pöppeln, Gewächshäuser bauen

richtiges Maß des Lumelums